

УДК 373

**Социально-психологическая адаптация военнослужащих в условиях
межкультурного взаимодействия**

© 2019 Назаров Георгий Юрьевич*,

*заместитель командира стрелковой роты по работе с личным составом ВЧ
3473 (г.Заречный, Россия), grizli2296@hotmail.com

Аннотация: В статье представлены результаты анализа специфики процесса социально-психологической адаптации военнослужащих по призыву нового пополнения, в новых для них условиях межкультурного взаимодействия, что в свою очередь может способствовать расширению объяснительного потенциала социально-психологических теорий адаптации военнослужащих-призывников к условиям службы в многонациональном воинском коллективе.

Ключевые слова: военнослужащие по призыву, срочная служба, адаптация, многонациональный коллектив, воинский коллектив.

**Socio-psychological daptation of military personnel in conditions of
intercultural interaction**

© 2019 Nazarov Georgy Yuryevich*,

*Deputy commander of a rifle company for work with personnel of the VCh 3473
(Zarechny, Russia), grizli2296@hotmail.com

Annotation: The article presents the results of an analysis of the specifics of the process of socio-psychological adaptation of servicemen to call for a new replenishment, in the conditions of intercultural interaction that are new to them,

which in turn can help to expand the explanatory potential of socio-psychological theories of adaptation of conscripts to service conditions in a multinational military the team.

Key words: conscription servicemen, military service, adaptation, multinational collective, military collective.

Проблема социально-психологической адаптации человека, прибывшего на пополнение на военную службу по призыву, постоянно является одним из направлений теоретических и прикладных исследований военной психологии.

Среда и условия воинской деятельности предъявляют жесткие требования к личности молодого человека, призванного на военную службу. Проблема развития личности вооруженного защитника отечества на фоне сложных социально-экономических преобразований и реформирования общества предполагает создание условий для успешной адаптации военнослужащих, проходящих службу по призыву, непосредственно к военной среде[2].

В связи с реформированием войск и популяризацией военной службы среди выходцев отдельных регионов России важным направлением в работе современных военных психологов и органов по работе с личным составом является прогнозирование и обеспечение адаптации военнослужащих в поликультурном воинском коллективе и различным условиям служебно-боевой деятельности. Нет необходимости доказывать тот факт, что от адаптации военнослужащего к условиям служебно-боевой деятельности зависит успешность этой деятельности, психические состояния, определяющие адекватное поведение, внутренний психологический комфорт, оптимальное взаимодействие с окружающей средой и вся система социальных связей личности в условиях службы. По-другому говоря, гарантией успешного прохождения военной службы является устойчивая адаптация личности к ее условиям. Однако практика показывает, что прогнозирование и обеспечение адаптации военнослужащих к условиям службы военными психологами и

органами по работе с личным составом проводится не в полной мере. Во многом это связано с тем, что психолог военной части не вооружен комплексными методами прогноза и обеспечения адаптации, подкрепленными теорией.

Для многонациональных коллективов характерна активность межэтнического общения, обусловленная формированием их по территориальному признаку, комплектованием из традиционно проживающих в конкретных местностях национальностей, привыкших к постоянным контактам друг с другом, взаимно уважающих традиции, привычки, нормы поведения одна другой. В то же время сфера подобных межнациональных отношений в этих коллективах находится в постоянном развитии, может в зависимости от обстоятельств в большей или меньшей степени трансформироваться. Так, после развала СССР во многих районах средней полосы России появилось большое количество мигрантов из бывших союзных республик, которые в условиях нового культурного окружения проявляют большую сплоченность в совместных действиях, зачастую ведут себя активнее и организованнее, чем местные жители. Это вызывает определенное недовольство со стороны последних, к мигрантам относятся настороженно, а порой и негативно[3].

Часто в многонациональном воинском коллективе военнослужащие по призыву впервые встречаются с представителями той или иной национальности и в большинстве случаев оказываются неподготовленными к общению с ними. Данные различных исследований показывают, что межнациональное общение в таком воинском коллективе требует от каждого новобранца преодоления дополнительных психологических трудностей.

Таким образом, мы видим явную проблему в процессе социально-психологической адаптации военнослужащих по призыву, связанную как с изменениями в российском обществе, так и в психологическом сопровождении молодых солдат-призывников.

Объектом исследования является личность как субъект социально-психологической адаптации в поликультурном воинском коллективе.

Предметом исследования стали особенности процесса социально-психологической адаптации военнослужащих по призыву, в новых для них условиях межкультурного взаимодействия.

Цель исследования состоит в изучении особенностей процесса социально-психологической адаптации военнослужащих по призыву, в новых для них условиях межкультурного взаимодействия

Задачи исследования рассмотрим в таблице ниже.

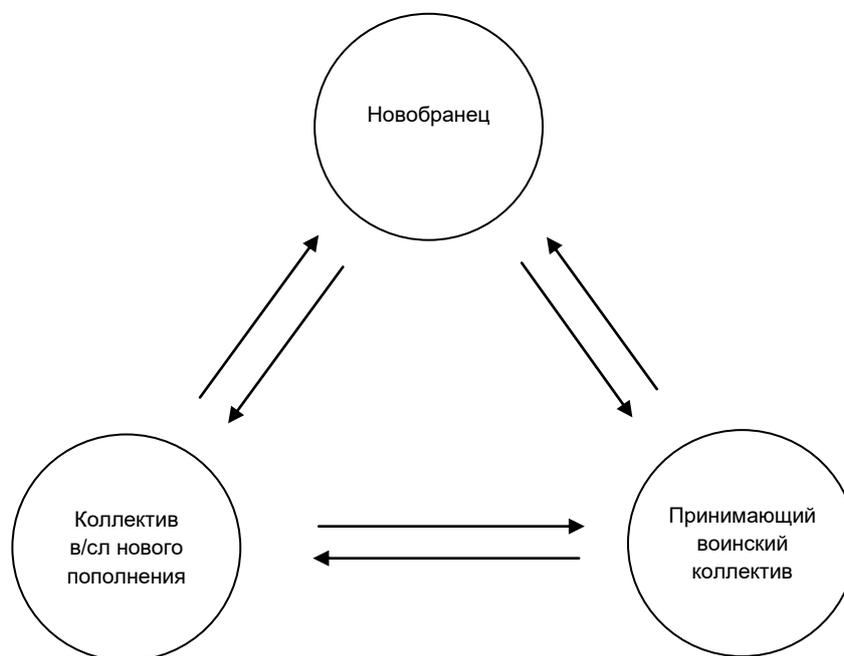
№ п/п	Задачи исследования	Выводы
	<p>Провести теоретический анализ социально-психологической адаптации нового пополнения военнослужащих по призыву в принимающем поликультурном воинском коллективе как сложноорганизованного системного, многоэтапного процесса и результата взаимного</p>	<p>Термином «адаптация» в психологии обозначается процесс перестройки психики индивида в ходе воздействия различных факторов окружающей среды, а также способность человека привыкать к различным требованиям данной среды, не вступая с нею в конфликт и не ощущая внутреннего дискомфорта. При этом речь идет о процессуальной стороне явления адаптации как такового — в отличие от формирования конкретных свойств личности (пример — профессиональные качества), преодоления затруднений или приспособления животных к изменениям условий обитания [1].</p> <p>Таким образом, на основании проведенного теоретического анализа особенностей процесса социально-</p>

	<p>приспособления нового пополнения военнослужащих по призыву и принимающего воинского коллектива.</p>	<p>психологической адаптации военнослужащих по призыву в поликультурном воинском коллективе видно, что адаптация данных военнослужащих в принимающем поликультурном воинском коллективе анализируется в контексте возможной перестройки характеристик поведения, проявляющейся в формировании социальных установок, связанных с изменениями статусно-ролевых установок новобранца и коллектива военнослужащих нового пополнения, необходимых для включения в новую социальную среду.</p>
2.	<p>Проанализировать возможности системно-динамической концепции социально-психологической адаптации личности.</p>	<p>Существует трехуровневая организация взаимодействия (военнослужащий нового пополнения – коллектив военнослужащих нового пополнения – принимающий воинский коллектив) (см. рис.1), в котором происходит процесс приспособления военнослужащего по призыву из нового поплнения в поликультурном воинском коллективе, динамичности в силу актуализации процессов приспособления и противостояния личности к новым культурным условиям, благодаря формированию дуального свойства личности, приводящей к различным эффектам, характеризующимся интеграцией с принимающим обществом, либо отчуждением от него и самоизоляцией в зависимости от</p>

		успешности взаимодействия, намерений военнослужащих нового пополнения, свойств личности новобранца, социально-психологических характеристик и ожиданий принимающих воинских коллективов.
3.	Выявить особенности процесса социально-психологической адаптации военнослужащих по призыву, в новых для них условиях межкультурного взаимодействия	Исходя из изученного материала нами было установлено, что адаптация является процессом самоизменения, изменений внутренних, а также активного внешнего приспособления личности к трансформировавшейся окружающей среде (в нашем случае – принимающем воинском коллективе), которые могут быть релевантными личностному потенциалу, интенсивности воздействия среды, и обуславливать результаты, положительно оцениваемые субъективно и объективно в широком спектре аналогичных ситуаций. На этом фоне может проявляться интенсификация психомоторной активности новобранцев, как правило, сменяемая психосоциальным привыканием, сопровождающимся осознанием имеющихся проблем, ростом ностальгических переживаний и идеализации прежнего окружения. Протекание данных процессов сопряжено с утратой доверия, нарастанием проявлений тревоги и страхов, депрессивным фоном с возможной соматизацией. Возможно, что

		причины этого скрывает связь личностных особенностей военнослужащего нового пополнения с активным присутствием социальных факторов; при этом возможно появление новых личностных образований.
--	--	---

Рис.1 Трехуровневая организация взаимодействия (военнослужащий нового пополнения – коллектив военнослужащих нового пополнения – принимающий воинский коллектив)



В целом, адаптация военнослужащих к службе в войсках – это сложный динамический процесс перестройки потребностно-мотивационной сферы, комплекса имеющихся навыков, умений и привычек в соответствии с новыми задачами, целями, перспективами и условиями их реализации.

Литература:

1. Денисов Р. А. Подготовка молодёжи к военной службе: учебно-методическое пособие. / Р.А. Денисов, С.В. Михайлова. – Саров: СГТ, 2010. – 161 с.

2. Лебедева Н. М. Введение в этническую и кросс культурную психологию М., 1999
3. Почебут Л.Г. Взаимопонимание культур: методология и методы этнической и кросс-культурной психологии. Психология межэтнической толерантности. – СПб.: Изд-во СпбГУ, 2005. – 281 с.
4. Константинов В. В. Социально-психологическая адаптация мигрантов в принимающем поликультурном сообществе: системно-динамический подход // Актуальные проблемы психологического знания. № 2 (43). 2017. С.75 - 83.
5. Константинов В. В. Системно-динамический подход к социально-психологической адаптации мигрантов Человеческий капитал. 2018. №4(112). – С.49-62.

References:

1. Denisov R. A. Podgotovka molodyozhi k voennoj sluzhbe: uchebno-metodicheskoe posobie. / R.A. Denisov, S.V. Mihajlova. – Sarov: SGT, 2010. – 161 s.
2. Lebedeva N. M. Vvedenie v etnicheskuyu i kross kul'turnuyu psihologiyu M., 1999
3. Pochebut L. G. Vzaimoponimanie kul'tur: metodologiya i metody etnicheskoy i kross-kul'turnoj psihologii. Psihologiya mezhetnicheskoy tolerantnosti. – SPb.: Izd-vo SpbGU, 2005. – 281 s.
4. Konstantinov V. V. Social'no-psihologicheskaya adaptaciya migrantov v prinimayushchem polikul'turnom soobshchestve: sistemno-dinamicheskij podhod // Aktual'nye problemy psihologicheskogo znaniya. № 2 (43). 2017. С.75 - 83.
5. Konstantinov V. V. Sistemno-dinamicheskij podhod k social'no-psihologicheskoy adaptacii migrnatov CHelovecheskij kapital. 2018. №4(112). – S.49-62.